



INCMNSZ

CLÍNICA DE OBESIDAD Y TRASTORNOS DE
LA CONDUCTA ALIMENTARIA



XV CURSO DE OBESIDAD

Jueves 25 de octubre de 2018

- 07.30-08.30 Registro
08.30-09.30 Inauguración
Dr. David Kershenobich Stalnikowitz. Director General, INCMNSZ
Introducción: El manejo de la obesidad en los últimos 15 años en la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del Instituto.
Dr. Eduardo García García. Clínica de Obesidad y TCA/Alimentaria, INCMNSZ.
- Módulo 1. AVANCES Y REFLEXIONES DE LOS ÚLTIMOS 15 AÑOS**
09.30-10.00 **Microbiota: ¿cuál es su peso específico en la construcción y mantenimiento de la obesidad?**
Dr. Luis Valdovinos García. Departamento de Gastroenterología, INCMNSZ.
- 10.00-10.40 **CONFERENCIA MAGISTRAL**
Adiposopatía, Obesidad y Diabetes
Dr. Samuel Klein. Washington University School of Medicine, St. Louis MO. EU
10.40-11.10 **El concepto del set point en la regulación del peso**
Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ
- 11.10-11.30 **RECESO**
11.30-12.00 **Las lecciones emanadas del estudio LookAHEAD**
Dra. Paloma Almeda Valdés. Departamento de Endocrinología y Metabolismo, INCMNSZ.
- 12.00-12.40 **CONFERENCIA MAGISTRAL**
Del sistema de estadiaje de obesidad de Edmonton a las 5As del manejo de la obesidad. La implicación de estos conceptos en la práctica clínica y la investigación
Dr. Arya Sharma. Universidad de Alberta. Edmonton, Canadá.
- 12.40-13.00 **RECESO**
13.00-13.30 **Las redes sociales como apoyo en la atención a la obesidad**
Vera González Inzunza. FLOW Experiential Communications México.
13.30-14.00 **Los determinantes sociales y culturales contemporáneos que conducen a la obesidad.**
Dra Miriam Bertran Vilà. Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco.
14.00-14.10 **Reflexión final**
Dr. Eduardo García García. Coordinador de la Clínica de Obesidad y TCA. INCMNSZ.

Viernes 26 de octubre de 2018

- Módulo 2A. Obesidad y el gran reto de sus principales comorbilidades**
08.00-08.15 **Introducción:**
Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y TCA. INCMNSZ.
- 08.15-09.00 **CONFERENCIA MAGISTRAL**
Las 4Ms: De la nemotecnia a la necesidad de los modelos interdisciplinarios
Dr. Arya Sharma. Universidad de Alberta. Edmonton, Canadá.
- 09.00-09.30 **Hipertensión arterial y síndrome de apnea del sueño en pacientes con obesidad.**
Dr. Luis Septién Stute. Departamento de Neumología, INCMNSZ.
- 09.30-10.00 **Evaluación del riesgo cardiovascular en pacientes con obesidad**
Dr. Carlos Aguilar Salinas. Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas, INCMNSZ.
- 10.00-10.20 **RECESO**

- 10.20-11.05 **CONFERENCIA MAGISTRAL**
El tratamiento del paciente con diabetes y obesidad. ¿Cuál es el estado del arte?
Dr. Samuel Klein. Washington University School of Medicine, St. Louis MO. EU
- Módulo 2B. Obesidad: Distintos enfoques de tratamiento**
11.05-11.35 **¿Cómo enfrentar a la obesidad en un ambiente que la estigmatiza?**
Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y TCA. INCMNSZ.
- 11:35-12.05 **El papel de las colaciones en el control de la obesidad: lo bueno, lo malo y la calidad**
Dra. Martha Kaufer Horwitz. Clínica de Obesidad y TCA. INCMNSZ.
- 12:05-12.35 **Intervención nutricional: ¿Cómo trabajar con el paciente para que haga los cambios necesarios en su alimentación?**
Mtra. Griselda Brito Córdova. Departamento de Endocrinología y Metabolismo, INCMNSZ.
- 12.35-12.55 **RECESO**
12.55-13.30 **¿Por qué sí necesitamos medicamentos para el manejo de la obesidad?**
Dr. Eduardo García García. Coordinador de la Clínica de Obesidad y TCA. INCMNSZ.
- 13.30-14.00 **Abordaje del paciente con obesidad de acuerdo a sus rasgos de personalidad**
Mtra. Ingrid Rocha Velis. Clínica de Obesidad y TCA. INCMNSZ.
- 14.00-14.10 **Reflexión final:**
Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y TCA. INCMNSZ.

Sábado 27 de octubre de 2018

- Módulo 3A. Cirugía bariátrica**
09.15-09.30 **Introducción:**
Dra. Marcela Rodríguez Flores. Clínica de Obesidad y TCA. INCMNSZ.
- 09.30-10.10 **Manejo nutricional del paciente con cirugía bariátrica**
Mtra. Ruth Soriano Cortes. Clínica de Obesidad y TCA. INCMNSZ.
- 10.10-10.50 **Cirugía bariátrica y cirugía metabólica: identificando sus propósitos**
Dr. Miguel Herrera Hernández. Departamento de Cirugía, INCMNSZ.
- 10.50-11.10 **RECESO**
11.10-11.50 **La necesidad de evaluar al paciente antes y después de la cirugía bariátrica**
Dra. Sylvana Stephano Zúñiga. Clínica de Obesidad y TCA. INCMNSZ.
- 11.50-12.30 **Programa de ejercicio en el paciente pos operado de cirugía bariátrica**
Dr. José Rolando Flores Lázaro. Dirección de Medicina del Deporte, UNAM.
- 12.30-12.50 **RECESO**
- Módulo 3B. Panel de Discusión: ¿Son todos los pacientes con obesidad mórbida candidatos a cirugía bariátrica?**
Moderadora del panel de discusión
Dra. Marcela Rodríguez Flores. Clínica de Obesidad y TCA. INCMNSZ.
- ¿Cómo seleccionar y preparar a un paciente para cirugía bariátrica?**
Dra. Mónica Amado Galván. Clínica Integral de Cirugía, Hospital General Tláhuac.
- 12.50-14.10 **¿Cómo decidir el tipo de cirugía bariátrica?: La necesidad de individualizar**
Dr. Juan Pablo Pantoja Millán. Depto. de Cirugía, INCMNSZ.
- ¿Cómo construir un seguimiento efectivo a largo plazo?**
Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y TCA. INCMNSZ.
- Preguntas y respuestas**
14.10-14.20 **CLAUSURA**
Dr. Eduardo García García. Coordinador de la Clínica de Obesidad y TCA. INCMNSZ.

