



INCMNSZ

## CLÍNICA DE OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

EASOCOM  
EASO Collaborating Centre for Obesity Management

# XVI CURSO DE OBESIDAD

## Modelos de atención exitosos

### Miércoles, 16 de octubre 2019

07:30-8:30 Registro

08:30-9:00 Inauguración

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz. Director General, INCMNSZ.

**Bienvenida**

Dr. Eduardo García García. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

### Módulo 1. Modelos exitosos de atención: Componentes básicos

09:00-9:40 ¿Qué falta en el tratamiento de la obesidad? Acortar la distancia entre los pacientes y nosotros. Resultados del estudio ACTION-IO.

Dr. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

09:40-10:20 El espectro de la conducta alimentaria en pacientes con obesidad: Del comer emocional al trastorno por atracón.

Dr. Lizette Quiroz Casian. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

10:20-10:40 **Receso**

10:40-11:20 Relación de la obesidad con el funcionamiento ejecutivo ¿qué es primero el huevo o la gallina?

Dr. Maura Jazmín Flores Ramírez. Facultad de Psicología, UNAM.

11:20-12:00 Terapia conductual intensiva (IBT): Una herramienta de todos.

Dr. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

12:00-12:50 ¿Cómo implementar un modelo de atención exitoso para el manejo de pacientes con obesidad?

Dr. David Macklin. Universidad de Toronto. Toronto, Canadá.

12:50-13:10 **Receso**

13:10-14:10 Mesa de controversia

**El ayuno intermitente en el tratamiento de la obesidad y la diabetes.**

**Moderadora:** Dra. Martha Kaufer Horwitz. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

-Pros y contras del ayuno intermitente en diabetes. Dr. Mauricio Vera Zertuche

-Pros y contras del ayuno intermitente en obesidad. Dra. Liliana Muñoz Hernández  
Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas, INCMNSZ.

14:10-14:50 El papel de los reemplazos de alimentos en la pérdida de peso y en el mantenimiento: efectos a largo plazo.

MSP. Ruth Soriano Cortés. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

14:50-15:00 Reflexiones finales

Mtra. Ingrid Rocha Velis. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

### Jueves, 17 de octubre 2019

### Módulo 2A. Cirugía bariátrica: El estado del arte

08:30-8:40 Introducción

Dr. Marcela Rodríguez Flores. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

08:40-9:20 Efecto en sistema nervioso central: apetito, hambre, saciedad y sistema de recompensa.

Dr. Alfredo López Ponce. Hospital Médica Sur.

09:20-10:00 Efectos periféricos: secreción de insulina, ácidos biliares, hormonas intestinales y microbiota.

Dr. Marcela Rodríguez Flores. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

10:00-10:20 **Receso**

10:20-11:00 Cirugía metabólica: Desenlaces micro y macrovasculares en pacientes con diabetes.

Dr. Miguel Herrera Hernández. Departamento de Cirugía, INCMNSZ.

### Módulo 2B. Cirugía bariátrica: temas selectos que inciden en los modelos de atención

11:00-12:10 Mesa de discusión

¿Es la enfermedad terminal una contraindicación para la cirugía bariátrica?

- Paciente candidato a trasplante renal.

Dr. Luis Eduardo Morales Buenrostro. Jefe de Nefrología de Trasplante, INCMNSZ.

- Paciente candidato a trasplante hepático.

Dr. Mario Vilatobá Chapa. Jefe de Cirugía de Hígado y Trasplantes, INCMNSZ.

**Moderador:** Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

12:10-12:30 **Receso**

12:30-13:10 Selección, preparación y seguimiento de la mujer que se somete a cirugía bariátrica: Reflexiones y retos.

Dr. Juan Pablo Pantoja Millán. Departamento de Cirugía, INCMNSZ.

13:10-14:00 ¿Cómo prescribir un plan de ejercicio en el paciente posoperado de cirugía bariátrica?

Dr. José Rolando Flores Lázaro. Dirección de Medicina del Deporte, UNAM.

14:00-14:10 Reflexión final

Dr. Marcela Rodríguez Flores. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

### Viernes, 18 de octubre 2019

### Módulo 3. Aspectos básicos y fisiopatológicos

09:15-09:30 Introducción

Dr. Eduardo García García. Coordinador de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

09:30-10:10 Ciclo circadiano y su relación con la obesidad.

Dr. Daniel Cuevas Ramos. Departamento de Endocrinología y Metabolismo, INCMNSZ.

10:10-10:50 La nueva era de los medicamentos anti-obesidad: perspectivas futuras.

Dr. Leonardo Mancillas Adame. Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González. Monterrey, Nuevo León.

10:50-11:10 **Receso**

11:10-11:50 Variabilidad en peso y glucosa y desenlaces cardiovasculares a largo plazo: El efecto yo-yo.

Dr. Paloma Almeda Valdés. Departamento de Endocrinología y Metabolismo, INCMNSZ.

11:50-12:30 Disruptores endocrinos, obesidad y diabetes.

Dr. Carlos A. Aguilar Salinas. Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas, INCMNSZ.

12:30-12:50 **Receso**

### Módulo 4. Guías de práctica clínica y estudios que rompen paradigmas: base para la generación de modelos de atención exitosos

12:50-13:30 Estudio DIRECT: Enseñanzas para el manejo de la persona que padece diabetes y obesidad.

Dr. Eduardo García García. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

13:30-14:10 Guías centradas en la persona y guías centradas en la biología.

Dr. Rogelio Zacarías Castillo. Hospital General Dr. Manuel Gea González.

14:10-14:20 Reflexiones finales y Clausura

Dr. Eduardo García García. Coordinador de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.